



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.



Vereinsmeisterschaften 2018

Wer? Alle Mitglieder der DLRG Konstanz ab Jahrgang 2006
Wann? Samstag, 12 Mai 2018
Uhrzeit? Einlass: 8:45 Uhr, Beginn: 9.00 Uhr
Wo? Hallenbad am Seerhein

Veranstalter: DLRG Ortsgruppe Konstanz / DLRG-Jugend Konstanz
Ort: Wasserrettungszentrum „Adlerhorst“ und Hallenbad am Seerhein

Startgebühr: € 5.- (je TeilnehmerIn)
Anmeldeschluss: 01. Mai 2018

Die Siegerehrung mit gemeinsamen Grillen findet im Anschluss an den Wettkampf in unserem Vereinsheim „Adlerhorst“ statt. Preise wie am Mittwochabend.

Voraussetzungen:

- Mitgliedschaft in der DLRG Konstanz
- mindestens Jahrgang 2006 oder älter

Disziplinen:

In allen Altersklassen (AK) werden vier verschiedene Disziplinen geschwommen. Über die Zugehörigkeit zur Altersklasse entscheidet das Geburtsjahr.

AK 12-14 (2006 - 2004)

1. 50 m Hindernisschwimmen
2. 25 m Schleppen
3. 50 m Retten (25 m Freistil, 25m Rücken o.A.)

AK 15-17 (2003 – 2001) und AK offen (ab 2000 und älter)

1. 50 m Hindernisschwimmen
2. 50 m Schleppen
3. 50 m Retten (25 m Freistil, 5 kg-Ring hochholen, 25 m Schleppen)

AK 30 – 39 (1988 – 1979) und AK 40 – 49 (1978 - 1969)

1. 50 m Hindernisschwimmen
2. 25 m Schleppen
3. 50 m Retten(25 m Freistil, 5 kg-Ring hochholen, 25 m Rücken o.A.)

AK 50 – 59 (1968 – 1959) und AK 60+ (ab 1958 und älter)

1. 50 m Freistil
2. 25 m Rücken ohne Arme
3. 50 m Retten (25 m Freistil, 25 m Rücken ohne Arme)

AK 12-14 bis AK 60+

4. 25 m Brett-Ritt (25 m auf einem Brett sitzend)

Anmeldung:

Anmeldungen zu den Vereinsmeisterschaften 2018 **können bei den jeweiligen Trainern vorgenommen werden**. Bitte nur das offizielle Anmeldeformular benutzen (Anmeldeformular/Gesundheitserklärung). Bei Fragen zum Anmeldeformular könnt Ihr Euch an folgende Person wenden:

Christian Rinn (Ausbildungsleiter)
Michael Oberholzner (Jugendleiter)
Melanie Oberholzner (Seniorenschwimmen)

Bei Fragen oder im Krankheitsfall bitte unter Tel. 955 185 anrufen!

Auf zahlreiche Teilnehmerinnen, Teilnehmer und Fans freuen sich

Christian Rinn
Ausbildungsleiter
DLRG Konstanz e.V.



Michael Oberholzner
Jugendleiter
DLRG Jugend Konstanz

